

Let's Dance!!

# DISCO WORLD

## 受講者募集中!



誰でも知ってるDISCOの曲で、  
楽しく有酸素運動してみませんか?  
初心者の方でも大歓迎!!

講師  
畑山 芳子

### ★ 開催日

木曜日10:30~11:30

祝日・年末年始休場日は除く 詳細は予定表をご覧ください。

### ★ 参加料

900円/1回 (教室の前後にトレーニングルームのご利用が可能となります。)

### ★ 場所

きたぎんボールパーク野球場 会議室

きたぎんボールパーク(屋内練習場 事務室)

盛岡市永井7地割16-2

TEL 019-613-3080

(株)フクシ・エンタープライズ