



ZUMBA!
ZUMBA!
ZUMBA!

定員
制限
なし

ZUMBA®

ラテン系のダンスフィットネスで、楽しく汗を流しながら運動不足解消、脂肪燃焼効果が期待できます！初心者から中上級者まで、未経験・経験者・世代・性別を問いません。

参加料 1回 900円
(教室の前後にトレーニング
ルームの利用が可能です。)

開 催 月曜日 19:50~20:40
水曜日 10:30~11:30

※祝日・年末年始休場日は除く
詳細は予定表をご覧ください。

場 所 きたぎんボールパーク
月曜日 野球場 会議室
水曜日 屋内練習場
(休憩スペース)

きたぎんボールパーク

講師：EMI

小笠原 恵美

きたぎんボールパーク TEL: 019-613-3080

盛岡市永井7地割16-2

お気軽にお問い合わせください。(株)フクシ・エンタープライズ

