



**ZUMBA!**  
**ZUMBA!**  
**ZUMBA!**

**ZUMBA®**

ラテン系のダンスフィットネスで、楽しく汗を流しながら運動不足解消、脂肪燃焼効果が期待できます！初心者から中上級者まで、未経験・経験者・世代・性別を問いません。

**参加料 1回 900円**  
(教室の前後にトレーニング  
ルームの利用が可能です。)

**場 所 きたぎんボールパーク**  
**屋内練習場 (休憩スペース)**

**開 催 月曜日 19:50~20:40**

**きたぎんボールパーク**  
**講師：EMI**

※祝日・年末年始休場日は除く  
詳細は予定表をご覧ください。

**きたぎんボールパーク TEL: 019-613-3080**

盛岡市永井7地割16-2

お気軽にお問い合わせください。(株)フクシ・エンタープライズ

