

運動不足で悩んでいる方、
解決します。



リズム&ステップ

きたぎんボールパークでは、皆様の健康増進のために多くの運動教室を開催しています。中でも有酸素運動教室は脂肪を燃焼する効果が期待できます。



限定
20名

皆様のご参加をお待ちしております。

●開催場所

きたぎんボールパーク 野球場 会議室

祝日・年末年始休館日は除く ※詳細は予定表をご覧ください。

盛岡市永井7地割16-2 TEL：019-613-3080

●開催日時・料金

火曜日 13:10~14:10 (祝日、年末年始休場日は除く)

1回 900円(教室の前後にトレーニングルームのご利用が可能となります。)

(株)フクシ・エンタープライズ