

こころとからだを整える



集中力アップ

リフレッシュ

体幹強化

リフレッシュ ヨガ

参加者募集中

講師
狩野 桂子

日時 水曜日13:30～14:30

場所 きたぎんボールパーク
屋内練習場 休憩スペース

料金 900円/1回
教室の前後でトレーニングルームの利用が可能です

きたぎんボールパーク

〒 盛岡市永井7地割16-2

☎ 019-613-3080

お気軽にお問い合わせください

(株)フクシ・エンタープライズ