

(株) フクシ・エンタープライズ

講師：内出 淑子

ENA

各定員  
20名

# ハラックスヨガ ハフレッシュヨガ

参加者  
募集中

初心者向け

ストレス発散

リラックス

日頃の疲れを癒しませんか？

日時 火曜日 10:30~11:30 (リラックスヨガ)  
水曜日 13:10~14:10 (リフレッシュヨガ)

参加料 900円/1回

(教室の前後にトレーニングルームがご利用可能となります。)

場所 きたぎんボールパーク 野球場 会議室

お問合せTEL

019-613-3080

お気軽にお問い合わせください！