

(株) フクシ・エンタープライズ

講師：内出 淑子  
狩野 桂子

各定員  
10名

# ハラックスヨガ ハフレッシュヨガ

参加者  
募集中

初心者向け

ストレス発散

リラックス

日頃の疲れを癒しませんか？

日時 火曜日 10:30~11:30 (リラックスヨガ)  
水曜日 13:10~14:10 (リフレッシュヨガ)

参加料 900円/1回

(教室の前後にトレーニングルームがご利用可能となります。)

場所 きたぎんボールパーク 屋内練習場 (休憩スペース)

お問合せTEL  
019-613-3080

お気軽にお問い合わせください!