

(株)フクシ・エンタープライズ

講師：越戸 淳子



姿勢改善ピラティス

～筋肉をコントロールし快適なカラダへ～

日時 火曜日18:40~19:30

場所 きたぎんボールパーク 屋内練習場
休憩スペース

定員 10名

料金 900円/1回

(教室の前後でトレーニングルームの利用が可能です)

お問い合わせ

盛岡市永井7地割16-2



019-613-3080

＼お気軽にお問い合わせください／