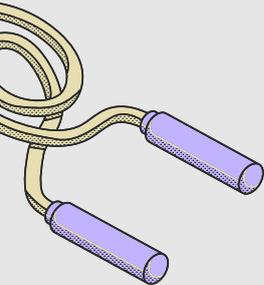


道具を使って!!

筋トレ+有酸素運動で 楽しく運動不足解消!!



# 筋トレ フィットネス



～参加者募集中～

日 時 月曜日 13時10分～14時

場 所 屋内練習場  
2階 休憩スペース

参加費 900円  
(前後でトレーニングルームの利用可能)

担 当 内田 遥菜  
(ボールパークスタッフ)

