

参加料
1回 900円

教室の前後に
トレーニングルームの
利用ができます

きたぎんボールパーク

屋内練習場

2F休憩スペース

美姿勢 ピラティス

コアを鍛えて内側から美しく



《開催》 月曜日 13:10～14:10

《講師》 道園 真紀

祝日・年末年始・休場日は除く
詳細は日程表をご覧ください

きたぎんボールパーク

盛岡市永井7地割16-2



019-613-3080



お気軽にお問い合わせください